

「**上**からの知恵」
～**情緒的**健康の原則～

“Wisdom from **Above**:
Principles of **Emotional** Health”

ヤコブの手紙3:13～4:3, 7～8前半
James 3:13-4:3, 7-8a

「・・・わたしたちにすべてのものを
豊かに与えて楽しませてくださる神
に望みを置くように。」
(1テモテ6:17)



“Put their hope in God, who richly provides us with everything for our enjoyment. (1 Timothy 6:17)



上からの知恵

- 柔和(謙遜)
- 純真
- 温和/平和
- 優しい/寛容
- 従順/温順
- 憐れみに満ちている
- 良い実に満ちている
- 偏見がない/えこひいきがない
- 偽善的でない/見せかけのない

地上の知恵

- ねたみ深い/苦い
ねたみ
- 利己的/敵対心
がある
- 自慢する/誇る
- 混乱/秩序の乱
れ
- あらゆる悪い行
い/あらゆる邪悪
な行い

Wisdom from Above

- Humility
- Pure
- Peace-loving
- Considerate
- Submissive
- Full of mercy
- Good fruit
- Impartial
- Sincere

Earthly Wisdom

- Bitter envy
- Selfish ambition
- Boastfulness
- Disorder
- Every evil practice

「そのような知恵は、上から出たものではなく、地上のもの、この世のもの、悪魔から出たものです。」
(ヤコブ3:15)

地上の知恵

- ねたみ深い/苦い
ねたみ
- 利己的/敵対心がある
- 自慢する/誇る
- 混乱/秩序の乱れ
- あらゆる悪い行い/あらゆる邪悪な行い

Such “wisdom”
does not come
down from heaven
but is earthly,
unspiritual,
demonic.
(James 3:15)

Earthly Wisdom

- Bitter envy
- Selfish
ambition
- Boastfulness
- Disorder
- Every evil
practice

1. 感情的に(情緒的に)成熟しない限り、
霊的に成熟することはできない。

避けなければならない両極端

1. We cannot be spiritually mature
unless we are **emotionally mature.**

Two Extremes We Must Avoid

1. 感情的に(情緒的に)成熟しない限り、 霊的に成熟することはできない。

避けなければならない両極端

(1) 自分の感情を無視したり、
否定すること。



臭いものに
蓋をすると？



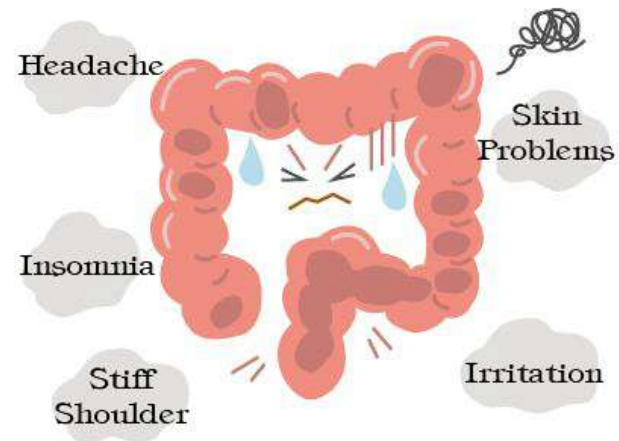
1. We cannot be spiritually mature *unless* we are emotionally mature.

Two Extremes We Must Avoid

(1) Ignoring or Denying Our Feelings.



Put a Lid on the Smelly Things?



1. 感情的に(情緒的に)成熟しない限り、
靈的に成熟することはできない。

避けなければならない両極端

(2) 感情を自分の意識の中心に
してしまってはいけない。

JUST DO IT.

1. We cannot be spiritually mature
unless we are emotionally mature.

Two Extremes We Must Avoid

(2) We can't make our feelings
the focus of our attention.

JUST DO IT.

1. 感情的に(情緒的に)成熟しない限り、
靈的に成熟することはできない。

避けなければならない両極端

(2) 感情を自分の意識の中心に
してしまってはいけない。

利己心
(自己中心)

ME
FIRST

1. We cannot be spiritually mature *unless* we are **emotionally mature.**

Two Extremes We Must Avoid

(2) We can't make our feelings **the focus of our attention.**

Selfishness

ME
FIRST

2. 神様には感情があり、同じような情緒的能力をもつ存在として、人を神のかたちに造られた。

- 悲しみ、怒り、フラストレーション(ルカ9:41)
- 落胆
- 驚き(ルカ7:9)
- 悲しみ(ヨハネ11:35、ルカ13:34)
- 喜び(ヨハネ15:11)



Laughing Jesus

2. God has emotions and created us in His image with a similar emotional capacity.

- Sorrow, Anger, Frustration (Luke 9:41)
- Disappointment
- Amazement (Luke 7:9)
- Grief (John 11:35, Luke 13:34)
- Joy (John 15:11)



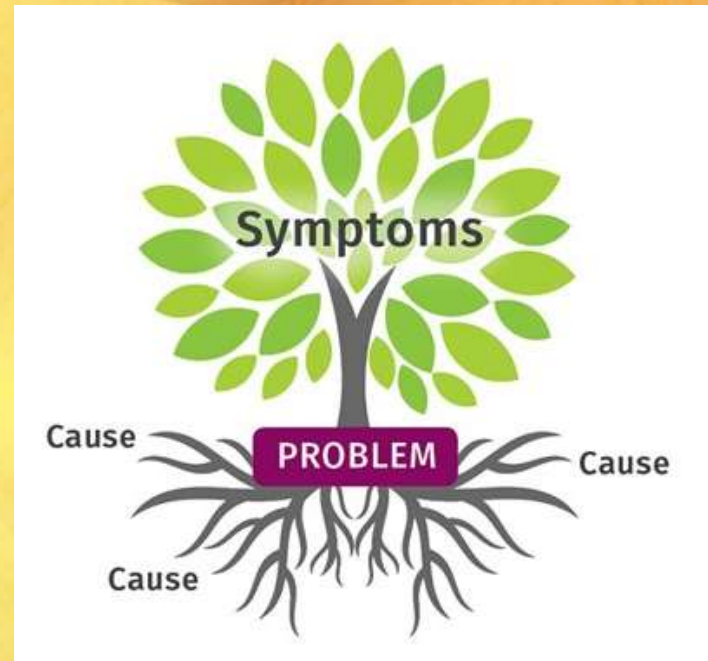
Laughing Jesus

「願い求めても、与えられないのは、自分の
楽しみのために使おうと、間違っただ動機で
願い求めるからです。」(ヤコブ4:3)



神様は、神様との関係に基づいた
情緒的安定を求めておられる。

“When you ask, you do not receive, because you ask with wrong motives, that you may spend what you get on your pleasures.” (James 4:3)



God wants our emotional stability to be based on our relationship with Him.

3. 神様からの健全なセルフイメージは、 情緒的健康を助けてくれる。

「だから、キリストと結ばれる人はだれでも、新しく創造された者なのです。古いものは過ぎ去り、新しいものが生じた。」

(2コリント5:17)

「だから、神に服従し、悪魔に反抗しなさい。そうすれば、悪魔はあなたがたから逃げて行きます。神に近づきなさい。そうすれば、神は近づいてくださいます。」

(ヤコブ 4:7-8)

3. A Godly self-image encourages emotional health.

“Therefore, if anyone is in Christ, the new creation has come: The old has gone, the new is here!” (2 Cor. 5:17)

“Submit yourselves, then, to God. Resist the devil, and he will flee from you. ⁸ Come near to God and he will come near to you.” (James 4:7-8)