



原点回帰

Back To The Basics...

第一テモテ 4章 1 Timothy 4

～変化の中にある教会：聖徒たちを整えよ④～

The Church in Transition: Equipped for Change (4)





第一テモテ 4章

肉体の鍛練

1 Timothy 4 –
Physical Training

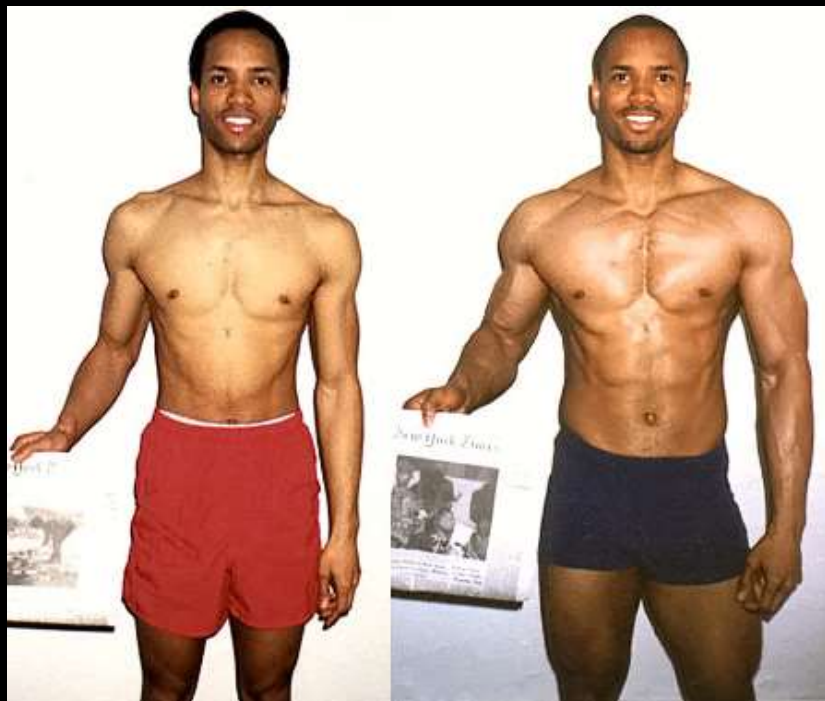
「肉体鍛練もいくらかは
有益です…」

(8節)

*“For physical training is
of some value…”*

(verse 8)

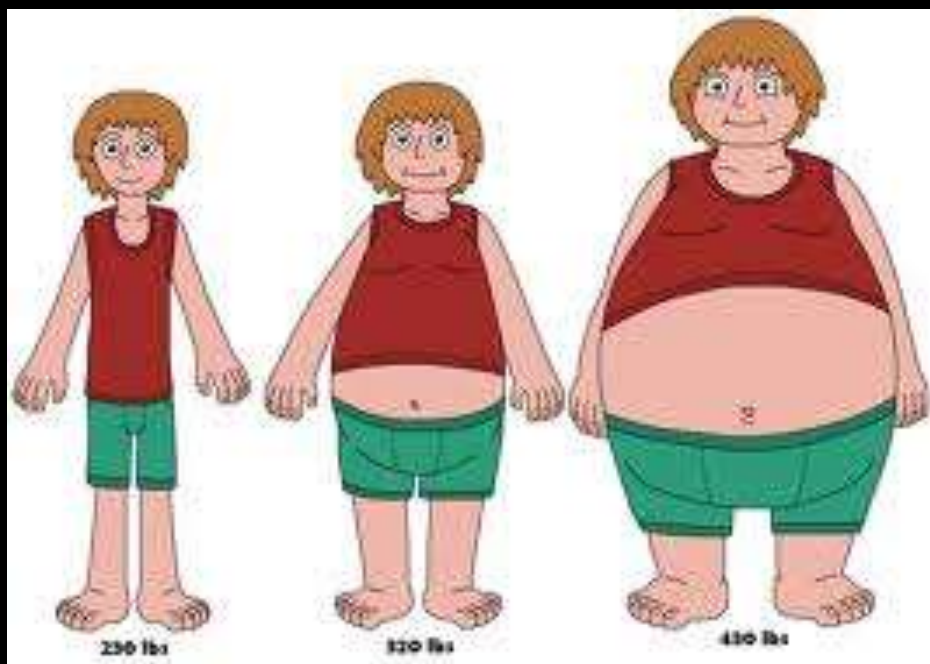




Weight Gain
增量

VS.

Weight Gain
增量



「しかし、御霊が明らかに言われるように、後の時代になると、ある人たちは・・・信仰から離れるようになります。」（1節）

“The Spirit clearly says that in later times some will abandon the faith...” (verse 1)

サタンは、人や物を使ったり、「少しだけ歪んだ真理」を使ったり、あらゆる手段を使って、我々を神から引き離そうとする。

Satan will do anything, use any person, object, “half truth” or any thing else to pull us away from God.

注意！

Warning!



最初の日と
そこまでの
歩みを
覚えましょう

REMEMBER
YOUR FIRST
DAY & THE
JOURNEY TO IT

希望 HOPE
悔い改めた心
REPENTANT HEART
平安 PEACE
赦された喜び
JOY OF BEING
FORGIVEN
深く愛される
DEEPLY LOVED





質問:なぜ私たちは弟子になるまでは聖書を学び、祈り、成長しようとするのに、それ以後はやめてしまう傾向にあるのでしょうか？

QUESTION: WHY DO WE GENERALLY STUDY THE BIBLE, PRAY, AND TRY TO GROW UNTIL WE “BECOME DISCIPLES” AND THEN DROP IT?



「・・・信仰のことばと、
あなたが従って来た良
い教えのことばとに
よって養われて・・・」
(6節)

“...(be) brought up in the
truths of the faith
and of the good
teaching...” (verse 6)



「私たちの説教や教え
は、心と行動を
変えるよりも頭に
情報を入れることに
集中しています。」

～ゲーリー・クリーブランド

“Too much of our
preaching and
teaching focuses on
INFORMATION
rather than on
TRANSFORMATION.”

- Gary Cleveland

「ですから、あなたがたは、心を引き締め、身を慎み、イエス・キリストの現れるときあなたがたにもたらされる恵みを、ひたすら待ち望みなさい。従順な子どもとなり、以前あなたがたが無知であったときのさまざまな欲望に従わず、あなたがたを召して下さった聖なる方にならって、あなたがた自身も、あらゆる行いにおいて聖なるものとされなさい。」

～1ペテロ1:13～15

“Therefore, prepare your minds for action; be self-controlled; set your hope fully on the grace to be given you when Jesus Christ is revealed. As obedient children, do not conform to the evil desires you had when you lived in ignorance. But just as He who called you is holy, so be holy in all you do; for it is written: ‘Be holy, because I am holy.’”

- 1 Peter 1:13-15

「というのは、私たちをご自身の栄光と徳によってお召しになった方を私たちが知ったことによって、主イエスの、神としての御力は、いのちと敬虔に関するすべてのことを私たちに与えるからです。…こういうわけですから、あなたがたは、あらゆる努力をして、信仰には徳を、徳には知識を、知識には自制を、自制には忍耐を、忍耐には敬虔を、敬虔には兄弟愛を、兄弟愛には愛を加えなさい。」

～2ペテロ1:3、5

“His divine power has given us everything we need for life and godliness through our knowledge of Him who called us by His own glory and goodness...For this very reason, make every effort to add to your faith goodness; and to goodness, knowledge; and to knowledge, self-control; and to self-control, perseverance; and to perseverance, godliness, and to godliness, brotherly kindness; and to brotherly kindness, love.” - 2 Peter 1:3, 5

- * 敬虔のために自分を鍛練する。
- * 言葉にも、態度にも、愛にも、信仰にも、
純潔にも模範となる。
- * 神を知り、神に従うために、聖書の朗読に
専念する。

- Training YOURSELF in godliness
- An example in speech, life, love, faith, purity
- Intentionally and completely devoted to using
Scripture to know and obey God

* **敬虔**—神とともに生きる生き方—みことばと、神を中心とした礼拝と、使命を中心とした生き方—において鍛練される。

* **ことば、態度**—我々の行動と生き方を通して、神を映し出す。**愛、信仰**—イエス様と人との関係を通して、聖霊様の働き。**純潔**—性(頭、体、霊)。

1. **Godliness** – be trained in a life that is God-centered through Scripture, through God-focused worship and through mission

2. **speech & life** – how we reflect God in our actions and lifestyle; **love & faith** – the work of the Spirit in our relationship with Jesus and others; **purity** – sexual conduct (mind, body & spirit)

原点回帰

1. **健康的なダイエット**: 神を知るために、自分自身で、また他の人々と、聖書を読む時間をどれくらい捧げていますか？
2. **運動**: 神様との関係を、どうやって行動に現していますか(伝道、奉仕)？
3. **十分休む**: 毎日どのくらい頻繁に神様とお祈りを通して親密な会話をしていますか？
4. **健全な関係・つながり**: 私の周りの信頼関係は敬虔さを成長させ、神様のために生きる手助けとなっていますか？

BACK TO THE BASICS

1. Healthy Diet: How much time do I devote to knowing God through Scripture both on my own, and in a time of study with others?

1. Exercise: What am I doing to put my relationship with God in action, and how (mission, service)?

2. Plenty of Rest: Am I in intimate, open conversation with God in prayer several times daily?

3. Positive Relationships: Are the trusting relationships around me ones that encourage a life of godliness and living for Him?

お祈り

Prayer

