

「谷川の流れを慕う  
鹿のように」

“As the **Deer** Pants for the Water”

詩編42:2~6

**Psalm 42:1-5**

「**涸れた谷に**鹿が水を求めるように、  
神よ、わたしの魂はあなたを  
求める。」（2節）

「主に頼んで救ってもらおうがよい。  
主が愛しておられるなら 助けてくださる  
だろう。」（詩編22：9）

「神の子なら、これらの石がパンになるよう  
に命じたらどうだ。」（マタイ4：3）

「イスラエルの王だ。今すぐ十字架から降  
りるがいい。そうすれば、信じてやろう。神  
に頼っているが、神の御心ならば、今すぐ  
救ってもらえ。」（マタイ27：42-43）

「お前の神はどこにいる？」  
(4節、11節)

「いつ御前に出て、神の御顔を  
仰ぐことができるのか。」  
(3節後半)

“Let the LORD rescue him. Let Him deliver him, since He delights in him.” (Psalm 22:8)

“If you are the Son of God,  
tell these stones to become bread.”  
(Matthew 4:3)

“He’s the king of Israel! Let him come down now from the cross, and we will believe in him. He trusts in God. Let God rescue him now.” (Matthew 27:42-43)

“Where is your God?”

(v. 4, 11)

“When shall I come  
and behold the face of God?”  
(v. 2b)





うなだれたり、呻いたりするのは、  
信仰の弱い人がすること？

Casting down or moaning...  
Is this the sign of weak faith?

「わたしは魂を注ぎ出し、  
思い起こす。」  
(5節)

“These things I remember  
as I pour out my soul.”  
(v. 4)



ありのままの自分の心を  
神様に打ち明ける。

Open up our hearts to God as it is.

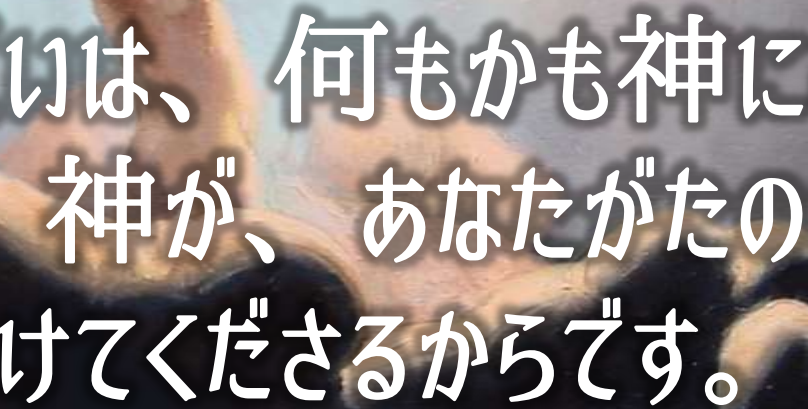


「同様に、“霊”も弱いわたしたちを助けてくださいます。わたしたちはどう祈るべきかを知りませんが、“霊”自らが、言葉に表せないうめきをもって執り成してくださるからです。」（ローマ8：26）



“In the same way, the Spirit helps us in our weakness. We do not know what we ought to pray for, but the Spirit himself intercedes for us through wordless groans.” (Romans 8:26)

自分の否定的な感情に  
巻き込まれてしまわないこと！



「思い煩いは、何もかも神にお任せ  
しなさい。神が、あなたがたのことを  
心にかけてくださるからです。」

(1ペト05：7)

「神はわたしたちの避けどころ、わたしたちの砦。  
苦難のとき、必ずそこにいまして助けてくださる。」  
(詩篇46：2)

「その時、弱い者の叫びは神に届き、  
貧しい者の叫びは聞かれる。」  
(ヨブ記34：28)

「苦難の日、わたしはお前を救おう。そのこと  
によって、お前はわたしの栄光を輝かすであらう。」  
(詩篇50：15)

Don't be swayed by  
negative emotions!



“Cast all your anxiety on him  
because he cares for you.”  
(1 Peter 5:7)



“God is our refuge and strength, an ever-present help in trouble.”  
(Psalm 46:1)

“They caused the cry of the poor to come before him, so that he heard the cry of the needy.” (Job 34:28)

“Call on me in the day of trouble; I will deliver you, and you will honor me.”  
(Psalm 50:15)

「この水を飲む者はだれでもまた渇く。しかし、わたしが与える水を飲む者は決して渇かない。

わたしが与える水はその人の内で泉となり、永遠の命に至る水がわき出る。」

(ヨハネ4：13～15)

「渇いている人はだれでも、わたしのところに来て飲みなさい。わたしを信じる者は、聖書に書いてあるとおり、その人の内から生きた水が川となって流れ出るようになる。」(ヨハネ7：37～38)

“Everyone who drinks this water will be thirsty again, but whoever drinks the water I give them will never thirst. Indeed, the water I give them will become in them a spring of water welling up to eternal life.”  
(John 4:13-15)

“Let anyone who is thirsty come to me and drink. Whoever believes in me, as Scripture has said, rivers of living water will flow from within them.” (John 7:37-38)